

PROGRAMME

thecamp - 2026

runlab

Horaires d'ouverture

9h - 20h :)

PARKING et FOOD TRUCKS sur place

Conférences

Ateliers

Run

9h45	Data & performance : opportunités, limites et alternatives? ★ Altitracks - Myravito - Sporganize - Gregory Gelé	Atelier expérientiel hypnose / perf ★ Hypnomind ----- Fresque collective Course à pied - Sunset Girls	7 - 10km : Test Gilet hydratation - WISE
10h30	Biomécanique & semelles - un levier clé de performance sous-estimé & comment les choisir ? ★ Waruju - CEO Emmanuel Contal	Atelier Mobilité & activation ★ Gregory Gelé ----- Atelier Ecriture de l'entraînement ★ Sporganize	5 km - Shake out run - WILMA 11h 3,5 km - Test semelles - WARUJU
11h15	Masterclass - Science du corps en mouvement ★ Human Fab - CEO Dr. Jean Bernard FABRE	Atelier de Pilates ★ Aroma Zone	Community run + JEU DOSSARD du trail de mimet - Aixplore Running ----- 7 - 10km : Test Gilet hydratation - WISE
12h00	Masterclass - Décode ton prochain trail ★ Altitracks		3,5 km - Test semelles - WARUJU
12h45			
13h30	Masterclass - La préparation mentale du sportif par l'hypnose ★ Hypnomind	Atelier Respiration ★ Gregory Gelé	
14h15	Stratégie nutritionnelle du sportif ★ Aroma Zone - Tom Tassaró - Alice Michel - Experts terrain		
15h00	Biomécanique & semelles - un levier clé de performance sous-estimé & comment les choisir ? ★ Waruju - CEO Emmanuel Contal	Atelier Ecriture de l'entraînement ★ Sporganize	
15h45	Du rêve à l'ultra : oser se lancer, apprendre à se préparer ★ Louis Menard - Antoine Clément	Atelier Renforcement mindset ★ Gregory Gelé	2/3 km - Run Parent/ Enfant ★ - WILMA ----- 3,5 km - Test semelles - WARUJU
16h30	KPIs et leviers de performance pour atteindre l'élite ★ Coureurs d'élite - Experts terrain	Atelier Expérientiel hypnose / perf ★ Hypnomind	7km - Trail Running Lab ----- 3,5 km - Test semelles - WARUJU
17h15		Atelier Récupération post-effort ★ Gregory Gelé	17h 7 - 10km : Test Gilet hydratation - WISE ----- Community run - Sunset Girls
18h00			

★ Places limitées, activité sur réservation

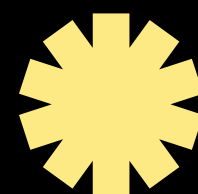
CHOISIS TA FAÇON DE VIVRE LA JOURNÉE

Prends ton billet gratuit et profite des animations et stands en accès libre ou réserve ta place à certains ateliers et conférences - en place limitée - pour être sûr de ne rien rater !

www.salon-runlab.fr

Je prends juste un billet

Je réserve mes ateliers



Adresse: thecamp
550 Rue Denis Papin
13100 AIX-EN-PROVENCE

entrée gratuite

SE LANÇER, PROGRESSER, COURIR EN FAMILLE · TOUS NIVEAUX

Animations en accès libre

9h - 20h :)

PARKING et FOOD TRUCKS sur place

AIXPLORE RUNNING CLUB - **Stand club local + runs communautaires**

ALTITRACKS - **Analyse live de ton GPX en 1:1 → repars avec ton roadbook personnalisé - Mur de prédictions → compare ton temps avec la data Altitracks - Quiz terrain vs data → teste ton œil face aux vraies données**

AROMA ZONE - **Stand — tests produits, compléments, cadeaux**

CHAMOIS GANG - **Démonstration collection - Défi tapis de course incliné**

HUMAN FAB - **Tests scientifiques (composition corporelle etc.)**

MYRAVITO - **Village festif - transats, roue de la fortune, défis**

SPORGANIZE - **Stand carnet d'entraînement sportif**

SUNSET GIRLS - **Fresque artistique collective — création participative**

TRAIL RUNNING LAB - **Stand club + nouvelle application**

WILMA - **Découverte produits & surprises**

WISE - **Stand — découverte produits & vente directe**