



PROGRAMME

thecamp - 2026

run
lab

Horaires d'ouverture

9h - 20h

PARKING et FOOD TRUCKS sur place

Conférences

Ateliers

Run

9h45	Data & performance : opportunités, limites et alternatives? ★ Altitracks - Myravito - Gregory Gelé	Atelier expérientiel hypnose / perf ★ Hypnomind ----- Fresque collective Course à pied - Sunset Girls	2km - Test à l'aveugle - Salomon ----- 7 - 10km : Test Gilet/short - WISE Community run - Aixplore Running
10h30	Biomécanique & semelles - un levier clé de performance sous-estimé & comment les choisir ? ★ Waruju - CEO Emmanuel Contal	Atelier Mobilité & activation ★ Gregory Gelé	5 km - Shake out run - WILMA ----- Run test combi - Cédrus sport
11h15	Masterclass - Performance holistique du coureur : santé, entraînement et choix de l'équipement ★ Human Fab - CEO Dr. FABRE	Atelier de Pilates ★ Aroma Zone	11h 3,5 km - Test semelles - WARUJU ----- Community run - Aixplore Running
12h00	Masterclass - Décode ton prochain trail ★ AltiTracks		2km - Test à l'aveugle - Salomon ----- 7 - 10km : Test Gilet/short - WISE
12h45			3,5 km - Test semelles - WARUJU -----
13h30	Masterclass - La préparation mentale du sportif par l'hypnose ★ Hypnomind	Atelier Respiration ★ Gregory Gelé	
14h15	Stratégie nutritionnelle du sportif ★ Aroma Zone - Tom Tassaro - Alice Michel - Experts terrain		Run test combi - Cédrus sport
15h00	Biomécanique & semelles - un levier clé de performance sous-estimé & comment les choisir ? ★ Waruju - CEO Emmanuel Contal	Projet co-création - ultra trail en relais - JP Etienne	2km - Test à l'aveugle - Salomon ----- Run test combi - Cédrus sport
15h45	Du rêve à l'ultra : oser se lancer, apprendre à se préparer ★ Louis Menard - Antoine Clément	16h Atelier Renforcement mindset ★ Gregory Gelé ----- Atelier mobilité&stretching spécial coureur 30 min Louis Menard x Set MARSEILLE	2/3 km - Run Parent/ Enfant ★ - WILMA ----- 3,5 km - Test semelles - WARUJU
16h30	KPIs et leviers de performance pour atteindre l'élite ★ Coureurs d'élite - Experts terrain	Atelier Expérientiel hypnose / perf ★ Hypnomind Atelier mobilité/stretching 30 min ★ Louis Menard x Set MARSEILLE	7km - Trail Running Lab ----- Run test combi - Cédrus sport 3,5 km - Test semelles - WARUJU
17h15	Film L'Ultra au fil de l'eau ★ Théo Bourdarel	Atelier Récupération post-effort ★ Gregory Gelé	17h 7 - 10km : Test Gilet/short - WISE ----- 6,7 km - Run 1 boucle test - Infinity trail
18h00			

★ Places limitées, activités sur réservation

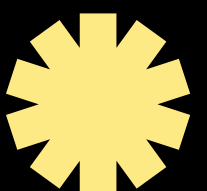
CHOISIS TA FAÇON DE VIVRE LA JOURNÉE

Prends ton billet gratuit et profite des animations et stands en accès libre ou réserve ta place à certains ateliers et conférences - en place limitée - pour être sûr de ne rien rater !

www.salon-runlab.fr

Je prends juste un billet

Je réserve mes ateliers



Adresse: thecamp
550 Rue Denis Papin
13100 AIX-EN-PROVENCE

entrée gratuite

SE LANÇER, PROGRESSER, COURIR EN FAMILLE · TOUS NIVEAUX

Animations en accès libre

9h - 20h :

PARKING et FOOD TRUCKS sur place

AIM Sport - **Stand + challenge gainage**

AIXPLORE RUNNING CLUB - **Stand club local + runs communautaires**

ALTITRACKS - **Analyse live de ton GPX en 1:1 → repars avec ton roadbook personnalisé - Mur de prédictions → compare ton temps avec la data AltiTracks - Quiz terrain vs data → teste ton œil face aux vraies données**

AROMA ZONE - **Stand — tests produits, compléments, cadeaux**

CHAMOIS GANG - **Démonstration collection - Défi tapis de course incliné**

GREGORY GELE - **Conseil préparation mentale**

HYPNOMIND/INSPYR - **Stand démonstrations et découverte de l'hypnose sportive**

HUMAN FAB - **Tests scientifiques (composition corporelle etc.)**

INFINITY TRAIL - **Rencontre avec les organisateurs et jeux concours**

MYRAVITO - **Village festif - transats, roue de la fortune, défis**

NUTRIBAY - **Stand et échange autour du shop et de l'application**

SALOMON - **Test textiles**

SUNSET GIRLS - **Fresque artistique collective — création participative**

TRAIL RUNNING LAB - **Stand club + découverte nouvelle application**

TRAIL THE WORLD - **Echanges sur un projet de voyage sportif et code promo**

WARUJU - **Stand — découverte produits & vente directe**

WILMA - **Découverte produits & surprises**

WISE - **Stand — découverte produits & vente directe**